



薬用マウスウォッシュ 医薬部外品 洗口液

歯科用リステリン®

歯科医療従事者向け

LISTERINE

患者さまの より良い口腔ケアに



+



健やかな口腔環境づくりに
マウスウォッシュが重要な理由は？

SHOFU INC.

患者さまのより良い口腔環境づくりに

LISTERINE® を加えた トータルケアが効果的

ハミガキ



フロス

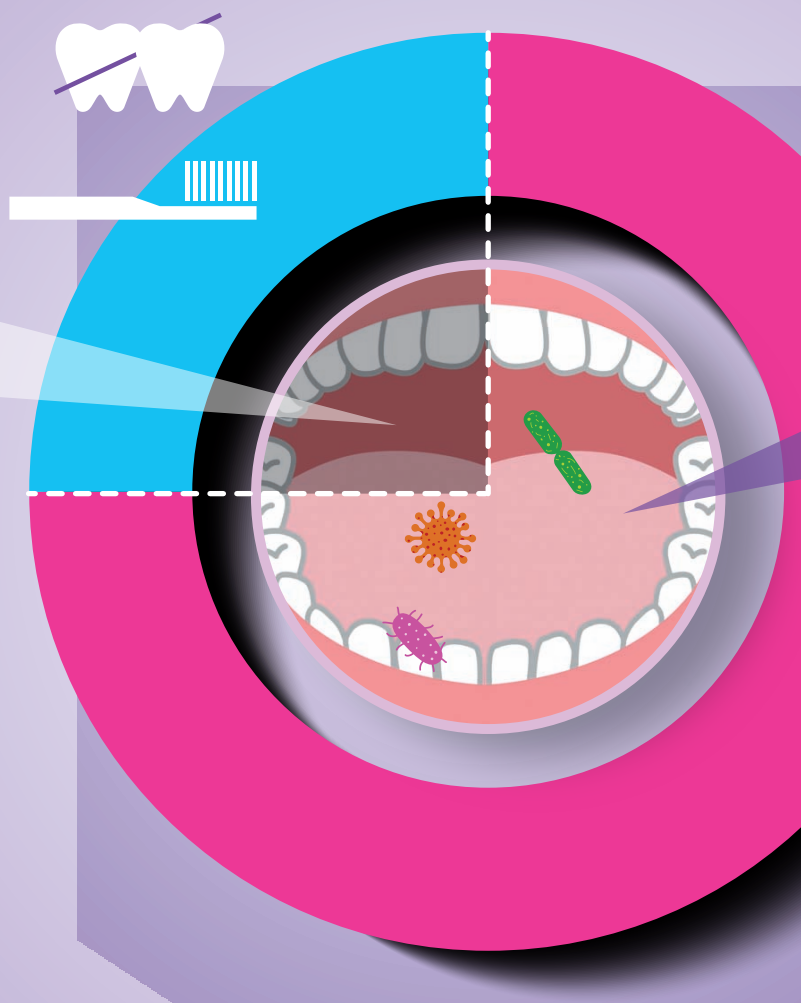


ハミガキやフロスが
届きやすい歯の面積は
お口全体のうち

※
約 **25%**

ハミガキとフロスの効果

ハミガキやフロスでアプローチしやすいのは
歯間や歯の表面です。通常のハミガキだけ
ではなかなか届かない部分にもたくさんの
細菌が潜んでいます。



お口全体のケアに選ぶなら 殺菌力の

※ 出展：*Kerr W.J.S., Kelly J and Geddes D.A.M. The areas of various surfaces in the human mouth from nine years to adulthood. J. Dent. Res. 1991, 70 (12)



30秒

医薬部外品 洗口液
販売名: リステリンP

ハミガキでは届きにくい
お口の中の

※
約 75%

に潜む細菌の塊に
アプローチ



マウスウォッシュの効果

口腔トラブル原因菌の殺菌による

- 歯垢の沈着予防
- 歯肉炎の予防
- 口臭の予防 など

CONTENTS

口腔ケアにおける マウスウォッシュの重要性

..... P 04

エッセンシャルオイル配合 洗口液の特長

01 殺菌力
..... P 06

02 抗菌性
..... P 07

03 ケアの手軽さ
..... P 08

リステリン®について

リステリン®の独自処方
..... P 09

クリニックでの活用
..... P 10

自宅での活用
..... P 11

クリニックのための
リステリン®
..... P 12

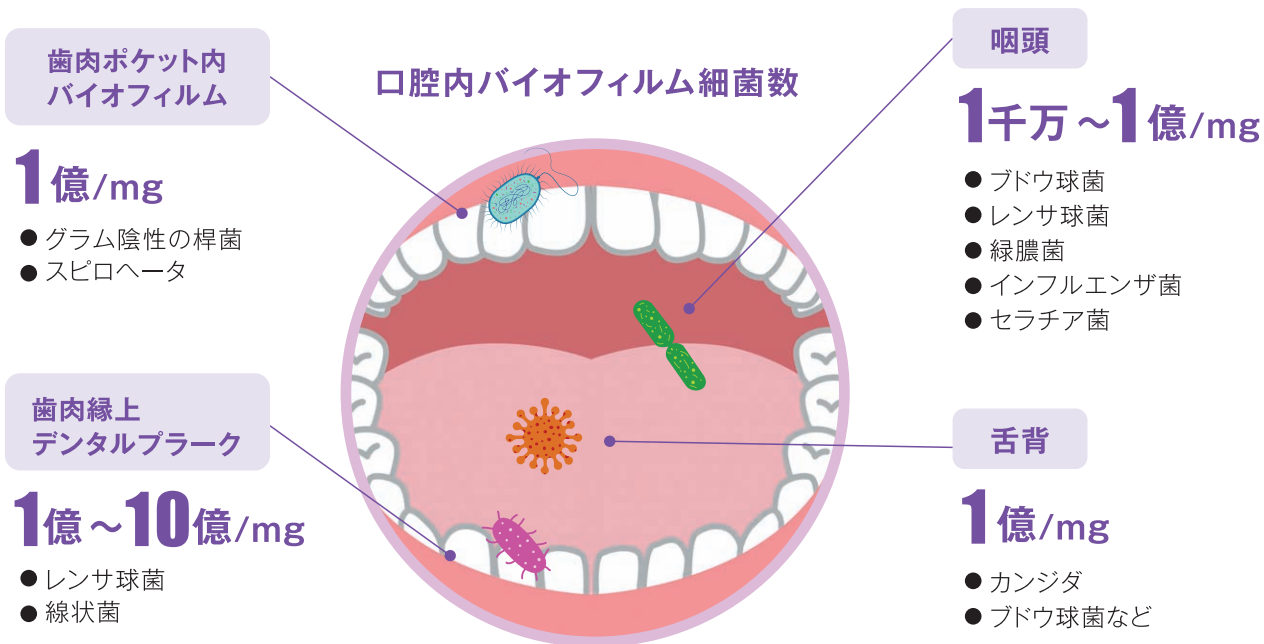
マウスウォッシュ

ハミガキ・フロスだけでは不足？

口腔ケアにおけるマウスウォッシュの重要

口腔内全体に
細菌が
いっぱい！

デンタルプラーク、歯肉溝、歯周ポケット、舌面など、歯の表面だけでなく口腔内全体に1000種類を超える細菌が住み着いています。歯ブラシ、デンタルフロス、歯間ブラシによる機械的清掃が難しい部位や、機械的除菌ができない人たちには抗菌性洗口液による化学的除菌が有効です。



出典：奥田克爾, 談合する暗殺軍団 デンタルバイオフィルムとのバトル, 日本歯科医師会雑誌, 64(1):19-27

お口のトラブルだけじゃない！ 歯周病原細菌は全身疾患にも関連？



歯周病はバイオフィルムにひそむ歯周病原細菌によって引き起こされることが知られています。そしてその歯周病は、様々な疾病と密接な関わり合いを持っていることが分かってきています。

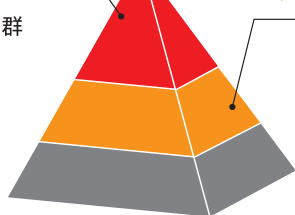
口腔内の常在菌を歯周病の原因と
関連の深い順に模式図化※1

レッドコンプレックス

歯周炎の
ハイリスク菌群
(3菌種)

オレンジ
コンプレックス

歯周炎
リスク菌群
(10菌種)



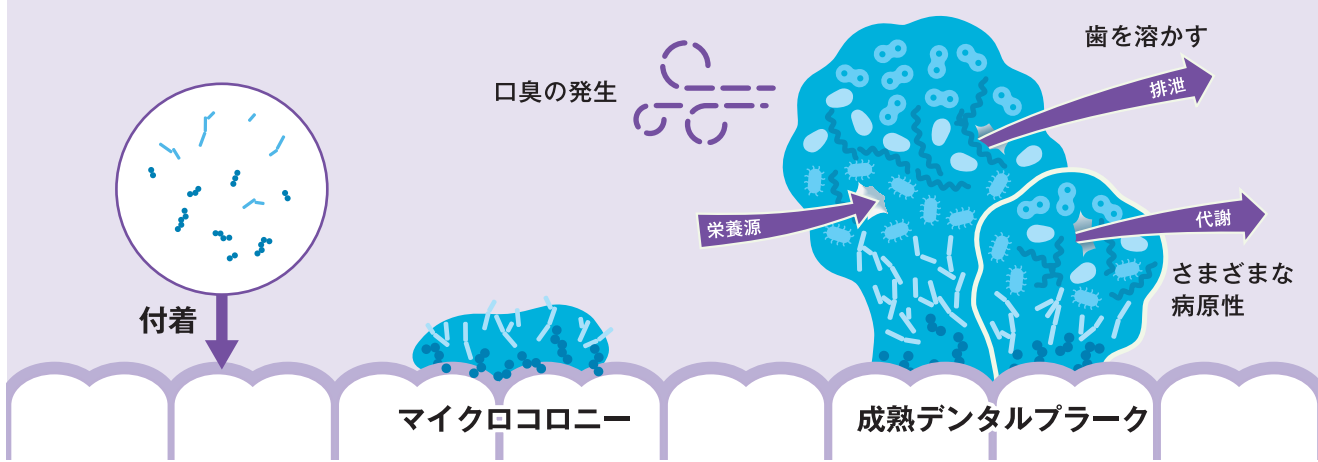
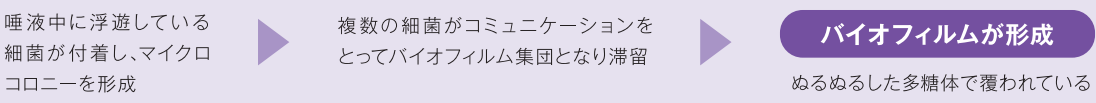
歯周病原細菌と関連性が
あるとされる疾患※2



- 心血管疾患
- 糖尿病
- 大腸がん
- 呼吸器感染症
- 妊娠トラブル
- アルツハイマー病

出典：※1 Socransky SS, et al., Periodontol 2000, 2002; 28:12-55 ※2 Bui FQ, et al., Biomed J., 2019 Feb;42(1):27-35

複数菌種が集まり、バイオフィルムができるまで

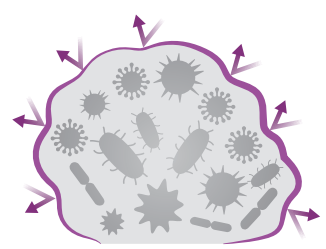


出典: Costerton JW, Stewart PS, Battling biofilms. Sci Am. 2001 Jul;285(1):74-81. 奥田克爾, 口腔内バイオフィルム デンタルプラーク細菌との戦い, 2004, 医歯薬出版, より改変

* イメージ

バイオフィルムの中で病原性を高めていく細菌集団

バイオフィルムに棲んでいる細菌たちは、お互いにコミュニケーションを取りながら栄養素を取り込んで大きな細菌集団となります。体に悪影響を及ぼす毒素を持つこの細菌集団は、悪臭を放ったり、毒素を持った老廃物も排出したりします。また、集団となることで細菌たちは病原性を高め、白血球に食べられない防護力も高めていきます。



バイオフィルムへのアプローチは歯ブラシだけでは不十分

患者さんへの最適な提案

歯ブラシ

歯の表面を磨く

+

フロス

歯と歯の間をきれいにする

+

マウスウォッシュ

歯ブラシやフロスなどではアプローチしにくい部分のケア

+ 定期的な歯科受診

エッセンシャルオイル配合洗口液の特長

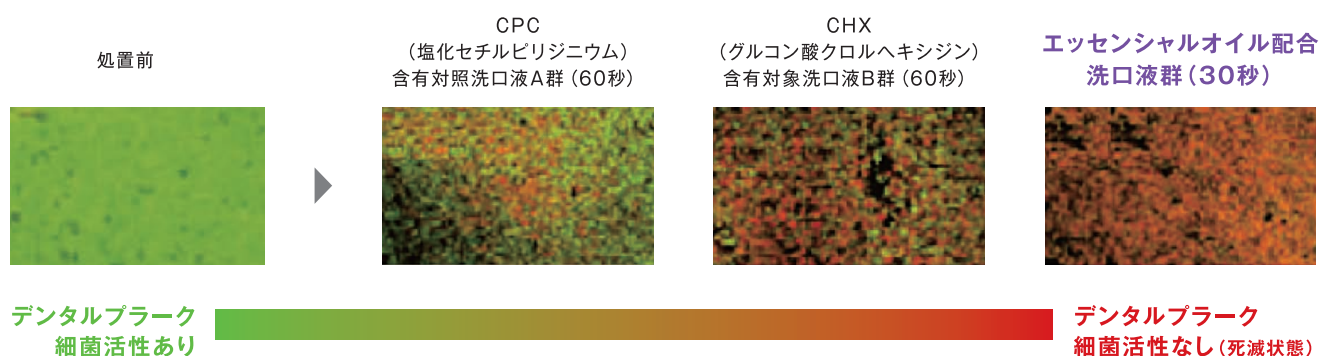
01 殺菌力

バイオフィルムへの浸透・殺菌力

エッセンシャルオイル配合洗口液と、歯科医院などでよく使用されるマウスウォッシュ(CHX含有、CPC含有の2種)を使用した場合の、バイオフィルムに対する殺菌力の比較を表しています。エッセンシャルオイル配合洗口液使用群は30秒後には大部分のバイオフィルムが死滅しており、高い殺菌力を示しています。

【検証方法】

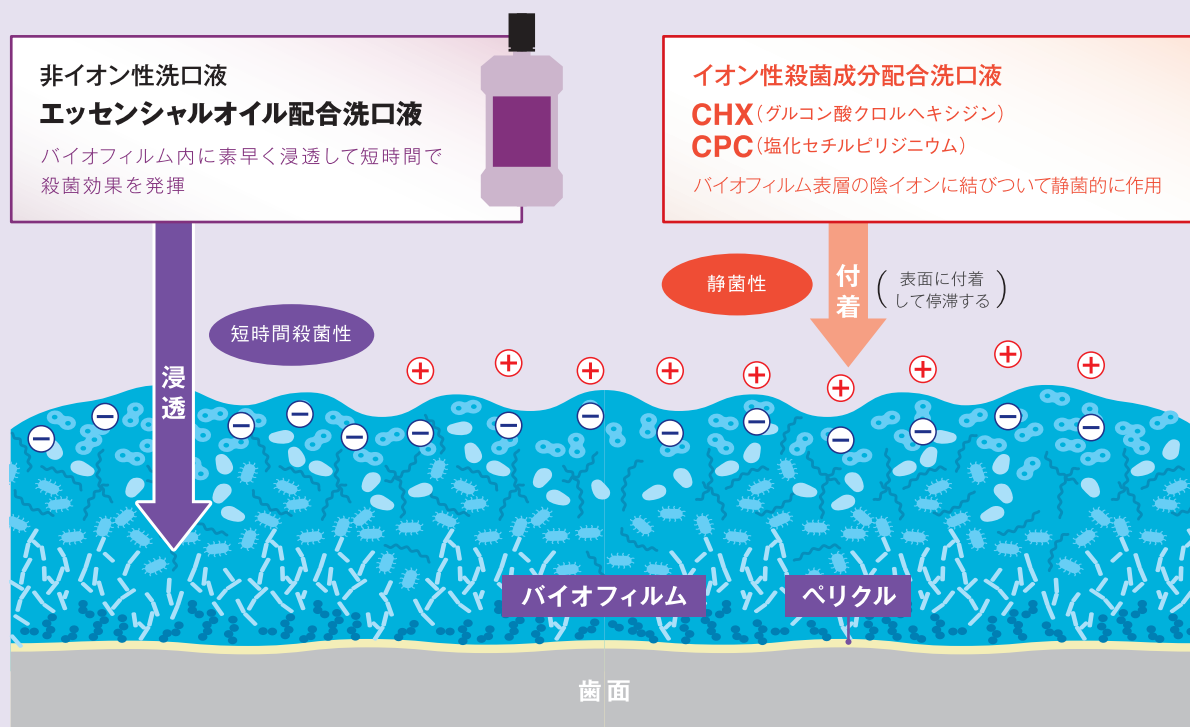
食事摂取を2時間以上控えた6名の唾液を採取し、培養液で増殖してバイオフィルムを形成。エッセンシャルオイル配合洗口液、CPC配合洗口液とCHX配合洗口液に30秒と60秒間曝露して、バイオフィルムに対する作用を比較した。



出典: Foster JS, et al. Biofilms, 2004;1:5-12

エッセンシャルオイル配合洗口液は「非イオン性」

バイオフィルム
の中へ浸透



02 抗菌性

幅広い抗菌スペクトラム ※1～※3

エッセンシャルオイル配合洗口液は数多くの試験によって、グラム陰性菌、陽性菌、真菌、単純ヘルペスウイルスやインフルエンザウイルスを含むウイルスに対しても、幅広い**抗菌スペクトラム**を示し、30秒以内に殺菌または不活性化することが実証されています。院内感染の起因微生物の代表ともいえる黄色ブドウ球菌、化膿レンサ球菌をはじめ、B型肝炎ウイルス(HBV)、消化性潰瘍の病原菌であり口腔内からも検出されるピロリ菌に対しても、**30秒間の曝露で死滅**する事が明らかになりました。

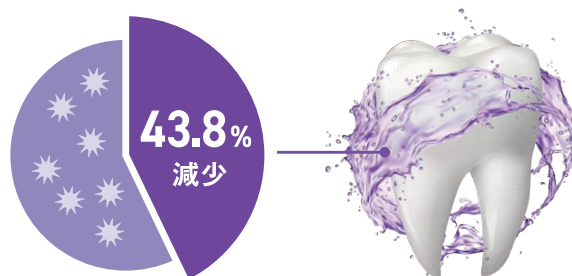
グラム陽性菌	グラム陰性菌	真菌	ウイルス
黄色ブドウ球菌	大腸菌	カンジダ・アルビカンス	単純ヘルペスウイルス
化膿レンサ球菌	緑膿菌	カンジダ・トロピカリス	サイトメガロウイルス
肺炎球菌	ピロリ菌	カンジダ・クルーセイ	インフルエンザウイルス
放線菌	<i>Porphyromonas gingivalis</i>		C型肝炎ウイルス
<i>Streptococcus mutans</i>	<i>Aggregatibacter actinomycetemcomitans</i>		パラインフルエンザウイルス
<i>Streptococcus salivarius</i>	<i>Fusobacterium nucleatum</i>		アデノウイルス
<i>Streptococcus gordonii</i>	<i>Prevotella intermedia</i>		

出典：※1 Dennison DK, et al. Oral Med Oral Pathol Oral Radio Endo, 1995; 79: 442-448. ※2 Meiller TF, et al. J Clin Periodontol, 2005 32:341-346. ※3 Yamanaka A, et al. Bull Tokyo Dent Coll, 1994 35:23-26.

歯間プラーク中の細菌数が エッセンシャルオイル配合洗口液使用で減少

エッセンシャルオイル配合洗口液による洗口後、歯間プラーク中の回収可能細菌が43.8%減少。滅菌水(対照洗口液)と比べ有意差が認められ($p<0.001$)、抗菌作用の関与が示されました。

出典：Charles CH, Pan PC, Sturdivant L, Vincent JW. In vivo antimicrobial activity of an essential oil-containing mouthrinse on interproximal plaque bacteria. J Clin Dent. 2000;11:94-97.

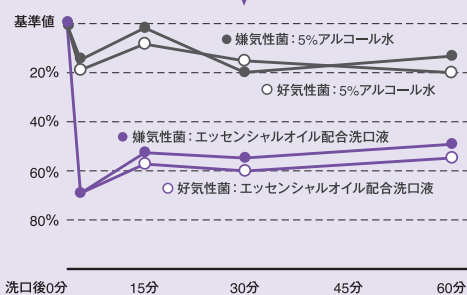


エッセンシャルオイル配合洗口液による洗口で口臭対策

エッセンシャルオイル配合洗口液での洗口は、口腔内全体へのアプローチが容易です。口臭の原因となる細菌を殺菌することで、硫化水素や揮発性脂肪酸の生産を抑えることができます。

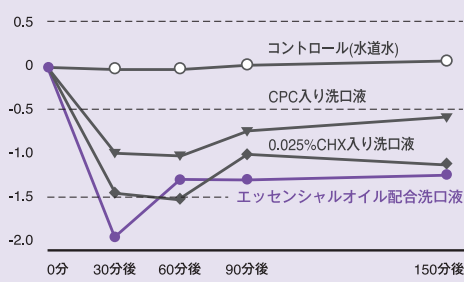
唾液中の
生菌数が
減少

唾液中の生菌数を減少させる



出典：DePaola L, et al. J Am Dent Assoc, 1996, 9:93-95.

口臭の原因硫化物産生を減少させる



出典：Saad S, Oral Diseases, 2011; 17: 180-186.

03 ケアの手軽さ

フロスより手軽に、効果的に

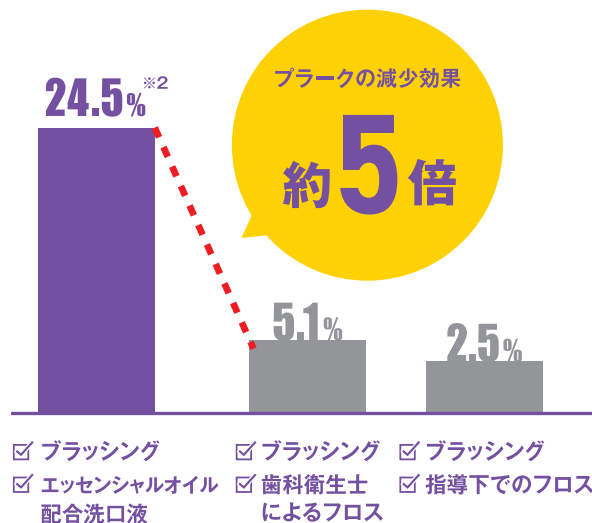
フロスを正しく活用することはなかなか難しいもの。洗口液は、比較的容易に口腔内全体にアプローチ可能です。フロス初心者の方でも安定して効果的なホームケアの提案に繋がります。

【臨床研究】

プラーク除去と歯肉炎に対する洗口液、フロスの効果検証

※1 TPIスコアの比較 ※2 $P < 0.001$; 各試験製品とコントロール群との比較
出典: Bosma, M.L., McGuire, J.A., Sunkara, A., Sullivan, P., Yoder, A., Millemann, J., Millemann, K. Efficacy of Flossing and Mouthrinsing Regimens on Plaque and Gingivitis: A Randomized Clinical Trial. J Dent Hyg. 2022 Ju 8-20.

12週間時点でのコントロール群に対する
口腔内プラークの減少率※1

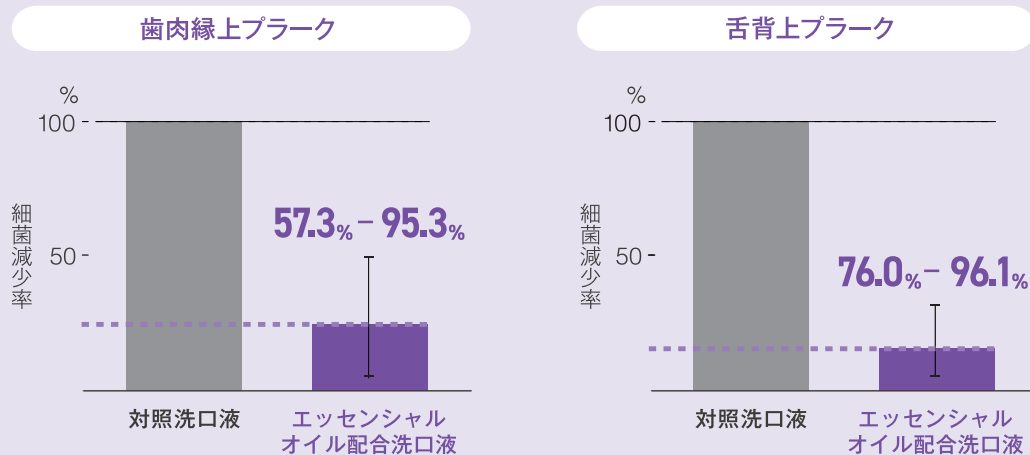


エッセンシャルオイル配合洗口液は1日2回

12時間の
持続殺菌力

エッセンシャルオイル配合洗口液で洗口して12時間経過した後も、歯肉縁上や舌上の細菌に対して殺菌効果が持続していることが確認されました。また、14日間継続的に使用した後の方が、減少率は大きくなる傾向にありました。

エッセンシャルオイル配合洗口液による洗口12時間後の殺菌効果



出典: Fine DH, Fugang D, Sinatra K, Charles C, McGuire A, Kuma LD. In vivo antimicrobial effectiveness of an essential oil-containing mouth rinse 12 h after a single use and 14 days' use. J Clin Periodontol. 2005;32:335-340. 川村浩樹, 浅木信安, 鴨居久博, 伊藤弘, 斎藤洋一, 鴨井久一. リステリン®の歯肉縁上プラークに及ぼす影響. 歯界展望. 1997;90(6):1483-1488.

世界 **50** カ国以上で愛される
マウスウォッシュのパイオニア

LISTERINE® の独自処方

出典：Grusovin MG et al. Interventions for replacing missing teeth maintaining and recovering soft tissue health around dental implant.
Cochrane Database Syst Rev. 2008.23;(1)9:CD003069. And Update in : Cochrane Database Syst Rev.2010(8)CD003069,2010



医薬部外品 洗口液
販売名:リステリンP

サリチル酸メチル (ウィンターグリーン)

清涼感のある香りがあり、
鎮痛消炎の効果があります。

シネオール(ユーカリ)

ユーカリにも精油として含まれていることが
知られている成分で強い殺菌・防腐作用が
あります。



リステリン®に含まれる
エッセンシャルオイルは、
天然成分と合成成分が
組み合わせられたものです。

チモール(タイム)

芳香性のある特徴的な味を持ち、
殺菌作用があります。

メントール(ミント)

ハッカのような香気と清涼感のある味を有し、
着香料として広く食品に使われる他、防腐剤・
消炎剤として広く使用されています。

4つのエッセンシャルオイルを 配合した独自処方

ハーブなどの植物から抽出され、古代から感染症の予防
や治療に使われてきたエッセンシャルオイル。それらの
成分によって **すぐれた浸透・殺菌力を発揮します。**

デンタルプラーク沈着・歯肉炎 などの予防効果

4つの有効成分が、口腔内の浮遊細菌およびバイオ
フィルム中の細菌に作用する結果、口腔内全体の細菌
数を減らし、**細菌の付着を抑制、歯肉炎を予防します。**



口腔ケアとは違う分野の研究・開発から生まれたリステリン®

1865年、外科医のジョゼフ・リスター博士が世界で初めて消毒薬を使った外科手術を行い、重症の患者を救う
ことに成功。その後、リスター博士の手法に基づいた消毒薬の開発が行われ、博士に敬意を表して「リステリン®」
と名付けられました。当初、リステリン®は外科手術用の消毒薬として使用されていましたが、その後、口腔内を殺
菌する効果もあることが分かり、1895年、世界初の抗菌性のあるマウスウォッシュとして歯科医院向けに販売を
開始しました。1914年には一般消費者向けにも販売されるようになりました。

本リスティン®の活用方法

クリニックにて

患者さまの口腔ケア指導に

ハミガキ・フロスによるプラークコントロールの状況や熟練度にかかわらず、リスティン®での洗口は導入しやすく効果的なセルフケア。ハミガキ・フロスを使ったブラッシング指導に加えて、マウスウォッシュ習慣づくりをぜひご提案ください。



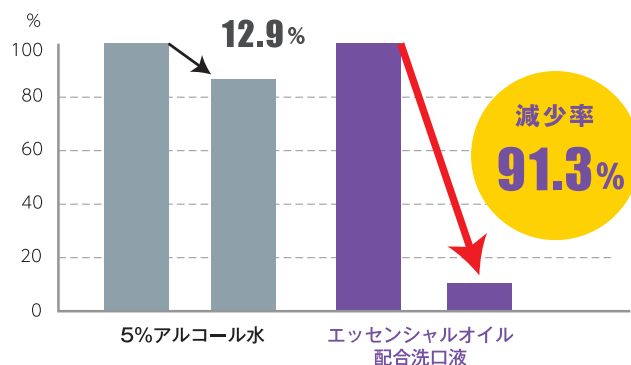
施術前の洗口に スケーリング中には、空気などとともに菌も飛散しています。

スケーリング時に 飛散する菌が減少

スケーリング中には、空気などとともに菌も飛散しています。エッセンシャルオイル配合洗口液を活用すると、飛散する菌の数を減少させることができます。



診療開始40分後の超音波スケーリング時の
空气中浮遊細菌の減少率



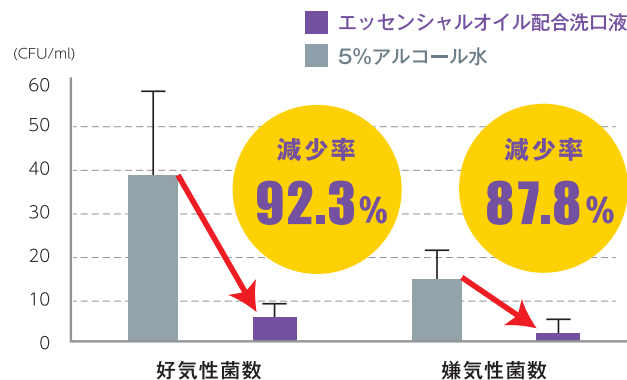
出典: Fine DH et al. Am J Dent, 1993 6, 219-221.

スケーリング直後の 血中の細菌が減少

エッセンシャルオイル配合洗口液を活用すると、5分間1/4顎スケーリングした直後の血液中の好気性菌と嫌気性菌を減らすことができます。



スケーリング直後の血液の好気性菌数と嫌気性菌数



出典: Fine DH, et al. J Am Dent Assoc. 1996;127: 641-646.

ご自宅にて

より手軽で、効果的なセルフケアに

リステリン®は毎日30秒×2回すすぐだけ。ハミガキやフロスでのプラークコントロールに慣れていない方も、始めやすく続けやすいケアです。



いつものケアに
LISTERINE®



口に含んで30秒すすぐだけなので、簡単です。日々のケアにプラスしても負担には感じませんでした。味など使用感が選べることも嬉しいです。

ブラッシング+リステリン®で **30秒**すすぐだけだから、簡単です。



洗口液を選ぶときのポイントは？

以下のポイントを参考に、ぜひリステリン®をご検討ください。



色素による影響

1日2回30秒間の洗口を6か月間続けた際の有意な外因性歯牙着色は認められませんでした。^{*1}



口腔粘膜への影響

初診時・各検査時に口腔内の粘膜の炎症、感染、潰瘍、および病変の有無を調べた結果、異常は認められませんでした。^{*2}



歯石への影響

1日2回30秒間の洗口を6か月間続けた際の有意な歯石の増大は認められませんでした。^{*1}



歯科用合金などへの影響

エッチング後に洗口液でゆすいだ際のレジンの接着強度や変形、歯科用合金に対する影響は認められませんでした。^{*3}

出典：*1 Overholser CD, Meiller TF, DePaola LG, MinahGE, Niehaus C. Comparative effects of 2 chemotherapeutic mouthrinses on the development of supragingival dental plaque and gingivitis J Clin Periodontol. 1990;17:575-579.

*2 Gordon JM, Lamster IB, Seiger MC. Efficacy of Listerine antiseptic in inhibiting the development of plaque and gingivitis. J Clin Periodontol. 1985;12:697-704.

*3 Von Fraunhofer JA, DePaola LG, Kelley JI, Meiller TF. Effect of a dental unit waterline additive on resin bond strengths. General Dentistry. 2004;52:502-504.

クリニックには クリニックのためのリステリン®



医薬部外品 洗口液
リステリン® デイリーケア
販売名: リステリンP

歯科限定品

歯科用リステリン®

ノンアルコール

ミント味

洗口液

口臭の防止

口中を
浄化する

口中を
爽快にする

歯肉炎の
予防

歯垢の
沈着予防

【包装】
歯科用リステリン®
1.5L
500mL
【別売品】リステリン®1.5L専用ポンプ(チャイルドロックキャップ用)

マウスウォッシュ売上

No.1

LISTERINE® は一般市場において 売上 No.1*のマウスウォッシュブランド

患者さまにとって身近で、続けやすい!

*インテージSRI + マウスウォッシュ市場2023年1-12月 主要シリーズ別金額シェア

©JNTLCHKK 2024

ご使用の際は製品に記載の注意事項をよく読んでお使いください。

取扱い店

製造
販売元

Kenvue

〒150-0012 東京都渋谷区広尾1-1-39

販売元



世界の歯科医療に貢献する

株式会社 松風

●本社:〒605-0983京都市東山区福福上高松町11 お客様サポート窓口(075)778-5482 受付時間8:30~12:00 12:45~17:00(土日祝除く) www.shofu.co.jp
●支社:東京(03)3832-4366 ●営業所:札幌(011)232-1114/仙台(022)713-9301/名古屋(052)709-7688/京都(075)757-6968/大阪(06)6330-4182/福岡(092)472-7595
2502DJJSI-02